



40 Jahre
Kur- und
Badeferien



Kur- und Badeferien im Heilbad Badenweiler

Südlichen Schwarzwald – Markgräflerland

1. TAG: SCHWEIZ – BADENWEILER

Anfahrt via Schaffhausen – Titisee – Freiburg – Badenweiler. Ankunft um ca. 12 Uhr. Mittagessen im Hotel und Zimmerbezug. Anschliessend können Sie sich bereits im Hotel Schwimmbad vergnügen.

2. – 6. TAG: ENTSPANNEN IN BADENWEILER

Aufenthalt und Entspannung im ausgezeichneten Hotel oder in der Cassiopeia Therme. Aus 2000 Meter Tiefe sprudelt die heilsame Römerquelle und sorgt für unvergesslichen Badesegenuss. Ihr Reiseleiter H. Hefti bleibt im Ort. Freuen Sie sich auf einen Ausflug in die nähere Umgebung wie in den Kaiserstuhl. Entspannen, Energie tanken, geniessen und erholen.

7. TAG: BADENWEILER – SCHWEIZ

Nach einem reichhaltigen Frühstück treten Sie die Heimfahrt an. Rückfahrt via Basel – Rheinfelden – Zuzach – Winterthur und zurück zu den Einsteigeorten. Ankunft zwischen 16 und 17 Uhr.



7 TAGE AB CHF **955.-**
16.03.25 – 22.03.25



**ALLES UNTER EINEM DACH
PRIVATHOTEL POST ******

Ihr Hotel liegt im Herzen des Heilbades Badenweilers, direkt gegenüber der Cassiopeia-Therme und dem Kurpark. Komfortable Zimmer, gesundheitsbewusste Küche sowie einen ausgezeichneten Service runden das Angebot ab. Thermalwasser-Wellnesslandschaft auf über 650m². Thermalwasser Hallenbad, Bodensprudler, Luftsprudler, Massagedüsen, Sprudlebänke, Finnische Duftsaua, Bio-Softsuaa, Dampf-Erlebnisbad, Eisbrunnen, Schneckenrunden, Ruheraum «Burgblick» uvm.

**FANGO, MOOR & WANNENBÄDER RUNDEN
DAS WELLNESSANGEBOT AB.**

071 966 34 39

Ihre Buchungsnummer.

Reisen mit Hefti

EUROBUS



Privathotel Post – Unser Angebot für Sie

LACONIUM

Das Laconium ist ein Schwitzbad, das nach einem Volk aus dem südlichen Griechenland, den Lakoniern (Spartanern) benannt wurde. Heute wird es nach dem Vorbild der römischen Thermen errichtet. Das Laconium wird durch den gefliesten Fussboden bis auf ca. 60°C beheizt. Die Temperatur im Laconium wird langsam gesteigert. So ist der Aufenthalt dort sehr kreislaufschonend und kann deshalb bis zu einer Stunde dauern. Somit ist die Dauer des Schwitzens auch relativ lang für eine Sauna. Im Laconium wird der Körper entschlackt und entgiftet.

FINNISCHE SAUNA

Die finnische Sauna ist eine der traditionellen Saunavarianten in Finnland. Während der finnischen Sauna herrschen Temperaturen von bis zu 120°C und eine Luftfeuchtigkeit von ca. 10%. Diese Saunavariante ist gekennzeichnet, durch einen Wechsel zwischen warm und kalt. Nach der Sauna kommt es zur Abkühlung im Freien, in einem Schwimmbcken oder durch kalte Duschen. Dadurch wird der Kreislauf und die Durchblutung angeregt, das Immunsystem gestärkt und der Körper entschlackt und entgiftet.

DAMPFNEBELGROTTE

Die Dampfnebelgrotte führt durch Stimulierung der Stoffwechselfvorgänge, zu einer Steigerung des allgemeinen, menschlichen Wohlbefindens. Für eine erfrischende und belebende Wirkung werden Haut- und Atemwege, in einen warmen, feinen mit ätherischen Stoffen versetzten Sprühregen eingehüllt.

BIOASAUNA

Die Biosauna wird auch Niedrigtemperatursauna, Danarium oder Sanarium genannt. Sie ist sehr kreislaufschonend. Die Luftfeuchtigkeit liegt bei ca.

50% und die Temperatur beträgt im Schnitt 50°C. Oft wird sie auch als Kräuter-Sauna (mit Kräuter-Aufgüssen oder ätherischen Ölen) oder mit zusätzlicher Lichttherapie angeboten. Da die Biosauna kreislaufschonend ist, ist die Verweildauer etwas höher, sie liegt zwischen 15 und 30 Minuten. Der sonstige Ablauf ist jedoch der Gleiche.

INFRAROT – DÖRROBST-STUBE

Die optimale Raumtemperatur liegt bei 35–40°C. Das dort liegende Dörrobst dient zur Erreichung eines angenehmen Duftklimas bei. Eine Saunagang vor der Sitzung kann eine stärkere Schweissbildung hervorrufen. Wenn Sie die gewählte Temperatur als unangenehm empfinden, können Sie die Einstellung selbstständig verändern. In nur 30 Minuten fühlen Sie sich wie neugeboren!

SALZSTEIN SOLE INHALATION

Die optimale Raumtemperatur liegt bei 39–44°C. Der dort liegende Salz-Findling stammt aus Pakistan und trägt zum ausgeglichenen Raumklima bei.

Geniessen Sie dieses wohltuende Gefühl, das durch mineralhaltige und sauerstoffreiche Luft entsteht. Luft, die ausgleichend wirkt, langanhaltend erfrischt und nachhaltig pflegt. Der Aufenthalt in unserer Salzstein-Soleinhalation lädt Sie zum Innehalten ein.

Verwandelt diesen Raum in eine Frischluft-Oasen, die optimale Symbiose aus Wellness und Medical Wellness. SeaClimate die Symbiose aus ionisiertem Sauerstoff und einer Tote Meer Salz Sole erzeugt in Räumen ein hochwirksames Reizklima, das dem Klima am Meer gleicht. Der Organismus kann sich erholen – Stress wird abgebaut – Zellen werden aktiviert: Nach nur 15 Minuten fühlen Sie sich frisch wie nach einem Strandspaziergang am Meer.

7 TAGE AB CHF 955.–
16.03.25 – 22.03.25

SIE REISEN

im EUROBUS Comfort-Bus oder
14-Plätzer Kleinbus

UNTERKUNFT

6 Übernachtungen inklusive HP im
4-Sterne Privathotel Post in Badenweiler an
sehr zentraler Lage.

FAIRE PREISE

7 Tage Person/DZ	CHF	955.–
7 Tage Person/EZ	CHF	1035.–
Auftragspauschale	CHF	12.–
Oblig. Annullationschutz	CHF	25.–

LEISTUNGEN

- Reichhaltiges Schlemmer-Frühstücksbuffet
- Mittagessen am 1. Tag
- 6 Abendessen
- 1 Eintritt für die Cassiopeia Therme in Badenweiler
- Verschiedene Therapien im Hotel möglich
- Ausflug
- Reiseleitung und Betreuung während der ganzen Woche durch Hansruedi Hefti
- Kurtaxe

PRIVATHOTEL POST SONDERLEISTUNGEN

- Die Gäste werden schon beim Bus mit einem Glas Badischen Wein begrüsst
- Nutzung der Leistungen im Rahmen der Kurkarte
- Nutzung des Konus-Systems, kostenfreies Fahren mit regionalem Bus und Bahn
- Eigenes Thermalwasser im Hause
- Nutzung unserer grossen Wellness- und Saunalandschaft auf über 650m²

REISEFORMALITÄTEN

Sie benötigen eine gültige Identitätskarte oder einen Pass.

ABFAHRTSORTE

7.00 Uhr Münchwilen, Gemeindehaus
7.30 Uhr Weinfeld, Bahnhof SBB
7.50 Uhr Frauenfeld, Hotel Domizil
Weitere Einsteigeorte nach Vereinbarung.

WÄHRUNG

Euro

Reisen mit Hefti GmbH
Wilerstrasse 58
9542 Münchwilen

Telefon 071 966 34 39
h.hefti@reisenmithefti.ch

071 966 34 39

Ihre Buchungsnummer.

Reisen mit Hefti

EUROBUS